

Hoi,

Als ik op vakantie ben op de camping, ben ik de hele dag lekker buiten. Heerlijk vind ik dat. Maar toch, als ik gewoon thuis ben, zit ik vaak binnen.

Dan ben ik aan het gamen of zit op mijn telefoon. Vroeger ging ik wel vaker naar buiten, maar nu niet meer zo. Gek eigenlijk, want ik vind het echt heerlijk om buiten te zijn. Ik houd vooral van het bos.

Met mijn ouders ga ik trouwens wel eens geocachen. Weet je wat dat is? Je loopt dan bijvoorbeeld door het bos met de Geocache app op je telefoon open. Daar kun je zien waar er geo's verstoppt liggen. Dat zijn meestal kleine kistjes of plastic containertjes. Daarin zit een soort logboekje waar je dan in kunt schrijven wanneer je de geo gevonden hebt. Zo wordt het een soort van speurtocht en die geo's liggen echt overal! Misschien wel bij jullie in de buurt!

Maar echt buiten spelen doe ik dus steeds minder, door het gamen en mijn telefoon. Hoe is dat bij jullie? En is er bij jullie in de buurt wel een goede, veilige plek waar kinderen buiten kunnen spelen?

Nu heb ik pas wel ergens gehoord dat het toch echt wel heel belangrijk is om regelmatig naar buiten te gaan. En zeker om even je beeldscherm of telefoon weg te doen. En zeker als het mooi weer is!

Dus, ik ga nu stoppen. Ik ga lekker naar buiten!

Groetjes,

Melle!