

Blijf in balans!!

Hoi Allemaal,

Zo, het schooljaar zit er al weer bijna op! Ik heb echt wel zin in de vakantie, hoor! Ik ga in de zomervakantie samen met het hele gezin weer naar de camping toe. Gezellig! Lekker zwemmen, uitstapjes maken en even helemaal niks. Ik hoop trouwens wel dat ze daar een beetje fatsoenlijke wifi hebben.

Vorig jaar zaten we op een camping ergens in the middle of nowhere en daar deed de wifi het heel vaak niet. Was ik gewoon bijna mijn Snapstreak kwijt! Zo ver is het gelukkig niet gekomen, maar toch! Kom op, zeg...een beetje camping heeft toch gewoon goede wifi? Het is 2023, hoor!

Mijn vader die zet trouwens altijd juist zijn wifi en dataverbinding uit op de camping. "Ik wil rust!", zegt hij dan, "Ik ben voor mijn werk altijd al aan het mailen en appen en zo. Nu heb ik vakantie." Meestal zet hij dan wel 1 keer per dag even snee zijn dataverbinding aan om even te checken of er nog berichten zijn (en zijn Facebook te bekijken en zijn favo spelletje te doen). Maar hij kiest er dus wel heel bewust voor om even offline te zijn.

Weet je trouwens nog dat we het een paar weken geleden hadden over buitenspelen? Dat het erg gezond is en stress tegen gaat en al die dingen? Dat is natuurlijk wel zo, maar ik word ook echt blij van gamen. Lekker samen met mijn vrienden dezelfde game spelen, met elkaar daarover praten en steeds beter worden! Dat is toch ook goed voor me? Daar leer ik toch ook van?

Het kan toch ook allebei? Soms online, soms offline? Maar wanneer is het dan teveel? Hoe blijf ik in balans.... Soms verlies ik me namelijk echt in TikTok of in een game. Dan is het ineens uren later, de tijd gaat dan ongemerkt voorbij en zit ik helemaal in mijn eigen wereld. Dat vind ik wel een beetje creepy... Ik wil graag zelf de baas blijven.

Hoe doen jullie dat?

Groetjes,

Melle!

