Bij de/Beide pinken?.

Hoi Allemaal,

Meer dan de helft van alle kinderen tussen 9 en 13 jaar oud zeggen van zichzelf dat ze verslaafd zijn aan hun telefoon! Dat hoorde ik op het journaal deze week. Dat is echt veel!

En ik moet eerlijk zeggen: ik heb dat gevoel zelf ook weleens. Ik heb toch wel vaak het gevoel dat ik echt even mijn telefoon MOET checken. Als ik bezig ben met bepaalde apps, dan ben ik er toch bijna altijd langer mee bezig dan ik dacht.
Ik had nog wel zulke goede voornemens gemaakt! Ik wilde minder tijd aan TikTok besteden en ik had toen zelfs al een maximale tijd ingeschakeld, maar dat vond ik toch wel moeilijk om vol te houden.

Thuis hebben we ook geen regels ofzo over onze telefoons. Mijn vader en moeder zitten ook echt heel vaak op hun telefoon. Dan zit papa bijvoorbeeld voetbal te kijken op tv en ondertussen speelt hij een spelletje. Moet ik eens doen! Krijg ik meteen commentaar: “Je kunt niet naar 2 schermen tegelijk kijken. Zet er dan gewoon 1 uit.” Maar zelf...

En mijn moeder zit de hele avond te appen met haar vriendinnen (net als ik, eigenlijk...) en Candy Crush te spelen.

Alleen bij het eten, dan legt iedereen even de telefoon weg. Maar als papa’s telefoon dan gaat, neemt hij toch op (“Moet even, dit is werk...”). Lekker consequent!

Gelukkig doen we ook nog heel veel gezellige dingen samen en maken we ook heel vaak uitstapjes. En ik vind buiten spelen, lezen en sporten ook heel erg leuk! Dat zou ik echt niet willen ruilen voor mijn telefoon, hoor.

Hoe zit dat bij jullie? Zijn jullie verslaafd? Of hebben jullie het onder controle? En jullie gezin... welke afspraken hebben jullie of zouden jullie willen?

Groetjes,
Melle!