

# Tekst: De ramadan

Het is weer bijna tijd voor de ramadan, een speciale maand voor moslims over de hele wereld. Amina is heel enthousiast om het weer te gaan meemaken. Ze vindt het altijd een hele bijzondere tijd waarin ze extra nadenkt over haar geloof en samen met haar familie en vrienden maaltijden deelt.

De ramadan begint met de nieuwe maan en duurt een hele maand. Tijdens deze maand vasten moslims tussen zonsopgang en zonsondergang. Dat betekent dat ze in deze periode gedurende de dag niet mogen eten of drinken. Het is een manier om hun te laten zien dat ze veel wilskracht en discipline hebben en om hun band met Allah (God) te versterken.

Amina vindt het vasten soms wel moeilijk, vooral als het heel warm is. Maar ze is ook altijd heel blij als het na zonsondergang tijd is om te gaan eten en drinken. Dan komen ze met de hele familie bij elkaar om samen te eten en te bidden. Het voelt altijd heel gezellig en speciaal. Er is zelfs een speciaal woord voor: iftar.

De ramadan is één van de 5 belangrijkste zaken van de islam. Naast de ramadan zijn dat de geloofsbelijdenis (sjahada, een kort gebed), de rituele gebeden (salat of salah), het geven van aalmoezen (zakat of zakah, geld geven aan arme mensen) en de pelgrimstocht naar Mekka (hadj), die je als moslim 1 keer in je leven moet maken als het kan.

Ook op school wordt er rekening gehouden met de ramadan. In de klas praten ze erover en de juffrouw houdt er rekening mee dat kinderen die meedoen soms wat minder energie hebben. Amina vindt het fijn dat haar klasgenoten begripvol zijn en soms ook vragen stellen over de ramadan en haar geloof.

Als de laatste dag van de ramadan aanbreekt, is Amina altijd een beetje verdrietig dat het allemaal voorbij is. Maar ze is dan ook heel trots op zichzelf dat ze het heeft volgehouden! En bovendien is het dan tijd voor het grote feest Eid-al-Fitr (het Suikerfeest).  
Ramadan moebarak!